

Initiation en pays sancerrois

Pour les débutants qui désirent découvrir les attraits du cheval en extérieur, ces stages sont faits pour vous. En effet, nous vous proposons un stage d'initiation à la randonnée équestre pour les débutants sous forme de 2 modules différents.

Module 1 : Deux jours d'initiation

Jour 1

Observer la vie du cheval en troupeau vous permettra de mieux comprendre ses réactions et les moyens qu'il utilise pour communiquer avec ses congénères. Vous pourrez ensuite vous familiariser avec votre cheval : Aller le chercher au pré (mettre un licol, tenir un cheval en main, l'attacher), le panser, seller et brider).

Monter sur le cheval de manière sécurisante puis découvrir comment avancer, s'équilibrer, tourner, puis le mécanisme du trot enlevé seront vos prochaines acquisitions.

L'après midi, révisions des acquis du matin et promenade en extérieur.

Jour 2

Démo de travail en liberté puis travail en main (divers exercices demandés au cheval bridé, donner sa tête, déplacer ses hanches, reculer, tout en respectant le périmètre de sécurité du cavalier) pour chaque cavalier afin d'un part d'obtenir un cheval confiant et respectueux mais également de permettre au "jeune" cavalier de sentir, de comprendre le contact souhaité entre ses mains et la bouche du cheval. Petite révision des acquis monté, puis promenade - travail en extérieur pour détendre tout le monde, mais en proposant des exercices tel que changer l'ordre des chevaux...afin de donner plus d'autonomie au cavalier.

Au bout de ces deux journées, vous serez capable de vous occuper de votre cheval avant de le monter et d'effectuer des randonnées à cheval au pas, au trot et même d'effectuer un petit galop le deuxième jour. Nous espérons que ce mini stage vous donnera envie de vous perfectionner pour être de plus en plus à l'aise.

Module 2 : 3 jours supplémentaires (vient en complément du module 1)

Jour 3

Travail en terrain varié. Petites grimpettes et descentes, slalom, gué, barres au sol. Découverte de la position en équilibre. Maniabilité. Travail en main et monté.

But de la journée, apprendre au cavalier à trouver son équilibre sur le cheval. Si tout va bien, premier galop en revenant de notre "aire de jeu" qui se trouve à quelques kilomètres de la ferme.

Jour 4 et 5

Randonnée en Sancerrois. Itinéraire sera choisi en fonction du groupe et des possibilités (météo...).

Fin de la randonnée vers 18h00 le jour 5.

[Pour prolonger votre voyage](#)

Nous vous suggérons de profiter de votre séjour dans la région pour faire un arrêt dans la ville de Sancerre perchée sur sa colline, ou encore de prendre le temps de visiter le très beau centre historique de Bourges.

[Chevaux et niveau équestre](#)

Chevaux

Cette randonnée sera l'occasion de découvrir le cheval de Henson, une race de chevaux relativement récente en France. Ce sont des chevaux au grand cœur, très attachant, qui ont été spécialement sélectionnés et éduqués pour la randonnée et l'équitation de loisir.

Les premiers élevages ont vu le jour en Baie de Somme, mais leur bon esprit en fait maintenant des chevaux de plus en plus recherchés.

Sellerie

Nous utilisons de la sellerie traditionnelle anglaise ainsi que de la sellerie de randonnée ou mixte. Possibilité d'apporter sa propre selle sous réserve que celle-ci s'adapte au cheval attribué.

Niveau équestre

Sur les randonnées à la semaine, nous vous demanderons d'être parfaitement à l'aise aux trois allures et autonome avec votre cheval. Pour les week-ends de 3 jours, les cavaliers confirmés sont les bienvenus, ainsi que les cavaliers moins aguerris pour lesquels nous fixerons des dates de départ spéciales.

Pour les débutants complets nous proposons des stages d'initiation de 2 à 5 jours toute l'année sur demande.

L'encadrement

Les randonnées sont guidées par Christine la plupart du temps, parfois par un autre membre de son équipe d'ATE ou de moniteurs équestres. Le centre dispose d'un véhicule logistique pour le transport de la nourriture des chevaux.

Les programmes pourront être modifiés en fonction des dates de départ et des conditions climatiques.

La plupart des châteaux sont vus de près, sauf celui de Sens Beaujeu où nous passons à quelques centaines de mètres. Selon la date de départ, il est possible de visiter certains châteaux (réservation à faire sur place).

L'hébergement

Les cavaliers passeront toutes les nuits au gîte de la ferme ou dans une maison d'hôtes proche, ce qui vous évitera d'avoir à faire et défaire vos affaires. De ce fait, il n'y a aucun portage pendant la randonnée, ce qui permet de conserver un bon rythme. Seuls les chevaux "découchent" certains jours. Vous bénéficiez donc du confort d'une randonnée en étoile, mais avec un itinéraire qui sera très varié puisque les chevaux ne reviendront pas chaque soir à leur point de départ.

La ferme abrite quatre chambres d'hôte avec sanitaires privés. De l'autre côté du chemin, deux gîtes ruraux avec salle de bain à partager ont été aménagés. En saison, vous aurez accès à la piscine de la ferme.

Vous serez logés en chambre double à partager. En basse saison, quand nous en aurons la possibilité, nous pourrons loger les personnes qui le désirent en chambre individuelle sans supplément, mais ce logement en chambre individuelle ne pourra pas vous être garanti à l'inscription.

La restauration

Les repas à la ferme seront pris à la table d'hôte conviviale, qui vous permettra de découvrir les produits fermiers et la gastronomie Berrichonne.